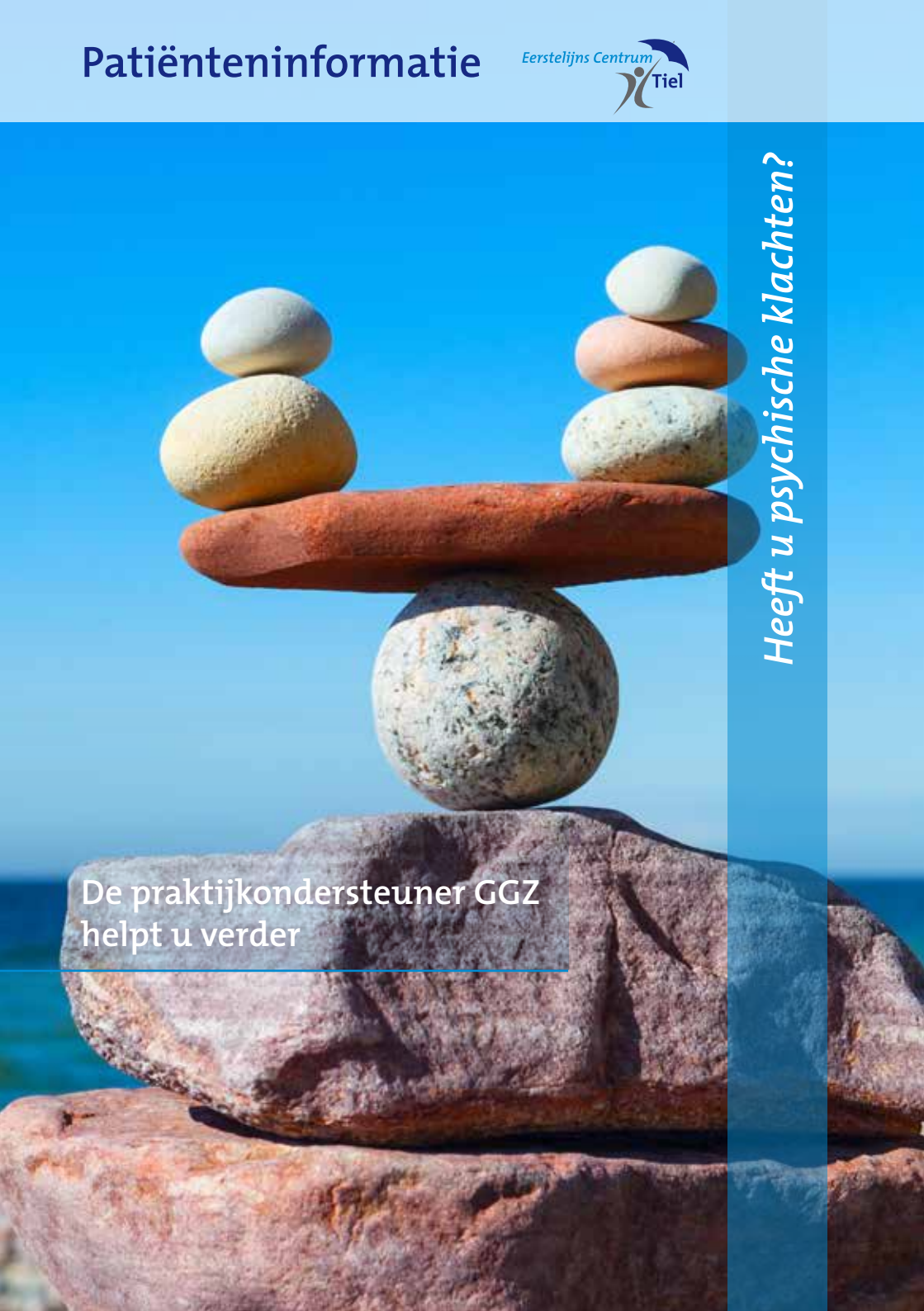


Heeft u psychische klachten?

De praktijkondersteuner GGZ
helpt u verder





Heeft u psychische klachten?

Een praktijkondersteuner GGZ helpt u als u psychische klachten heeft. De praktijkondersteuner is verbonden aan de huisartsenpraktijk en werkt met uw huisarts samen. De praktijkondersteuner GGZ wordt ook wel POH-GGZ genoemd.

Wat voor klachten?

U kunt bij de praktijkondersteuner GGZ terecht met allerlei psychische klachten zoals depressieve klachten, burn-out en angstklachten. Ook kan de praktijkondersteuner u helpen bij rouwverwerking, bij problemen op het werk of bij problemen in het gezin, bijvoorbeeld bij een ernstige ziekte, opvoedings- of relatieproblemen.

Eerste gesprek

In het eerste gesprek bespreekt u samen met de praktijkondersteuner waar u last van heeft. Het kan zijn dat u van te voren gevraagd wordt een vragenlijst in te vullen om beter zicht te krijgen op de klachten. Deze vragenlijst zal dan in dit gesprek besproken worden. De praktijkondersteuner gaat samen met u een behandelplan opstellen voor de vervolgesprekken. De praktijkondersteuner GGZ kijkt naar aanleiding van de intake of hij/zij u zelf kortdurend kan behandelen of dat er een verwijzing nodig is naar een andere behandelaar.



De praktijkondersteuner GGZ helpt u verder

Korte behandeling

Een behandeling van de praktijkondersteuner GGZ is meestal kortdurend. De praktijkondersteuner probeert u zo te helpen dat u op eigen kracht weer verder kunt. Hiervoor kan hij/zij verschillende soorten van behandeling toepassen, afhankelijk van de problemen waar u mee te maken heeft. Een actieve houding van uw kant is hierbij belangrijk. Bij tal van klachten is het mogelijk om een online training of programma te volgen.

Waar en wat zijn de kosten?

De begeleiding door de praktijkondersteuner vindt plaats in de eigen huisartsenpraktijk in het Eerstelijns Centrum Tiel. Een huisbezoek is mogelijk als dit geïndiceerd is en gebeurt dan in overleg. De gesprekken worden vergoed door de zorgverzekeraar en vallen onder de reguliere huisartsenzorg.

Strikt vertrouwelijk

De gesprekken die u voert met de praktijkondersteuner GGZ zijn strikt vertrouwelijk. Dat wil zeggen dat de praktijkondersteuner alleen met de huisarts praat over uw klachten en de behandeling.

www.ecttiel.nl

Ervaart u klachten?

Overleg dan met uw huisarts.

Vragen?

Neem contact op met uw huisartsenpraktijk.

Eerstelijns Centrum Tiel
www.ecttiel.nl
info@ecttiel.nl

augustus 2018

